




## Hilfeangebote: Anlauf- & Beratungsstellen

### Bundesweite Angebote


#### Nummer gegen Kummer


 Kinder- und Jugendtelefon: 116117  
 Elterntelefon: 0800 111 0550

 Anonyme und kostenlose Beratung für alle Themen per Telefon oder Online (Mail und Chat)

 [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)


#### Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen und Mädchen“


 116016

 die Hotline ist für Betroffene sowie Fachkräfte  
Beratung per Telefon, Online-Beratung, Beratung in 18 Sprachen, Beratung in  
Gebärdensprachen, Angebot in leichter Sprache

 [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)


#### Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch

 0800 22 55 530

 kostenlose, anonyme und bundesweite Anlaufstelle, die Beratung zu sexueller Gewalt,  
und Missbrauch anbietet

 [www.hilfe-portal-missbrauch.de/hilfe-telefon](http://www.hilfe-portal-missbrauch.de/hilfe-telefon)

#### Wildwasser e.V.


 Netzwerk unabhängiger, gemeinnütziger Fachberatungsstellen in Deutschland, die  
sich gegen sexualisierte Gewalt an Mädchen und Frauen einsetzen

Wildwasser.de wendet sich an Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die von  
sexuellem Missbrauch betroffen sind. Ebenso können sich Freunde und Angehörige  
von Betroffenen, Fachpersonal und ehrenamtlich Tätige Rat und Hilfe holen.

 [www.wildwasser.de](http://www.wildwasser.de)


## Angebote aus Thüringen



### Thüringer Kinder- und Jugendsorgetelefon

 0800 008 008 0


-  kostenlose, anonyme und **themenunabhängige** Telefonberatung.  
 <https://jugendschutz-thueringen.de/projekte/kinder-und-jugendsorgetelefon>



### Kinder- und Jugendschutzdienst Strohalp in Jena

 03641 3112370


-  Kontakt- und Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in Notlagen und für Ratsuchende Vertrauenspersonen von Betroffenen  
 <https://www.asb-jena.de/unsere-angebote/beraten/kinderschutzdienst>



### Kinder- und Jugendschutzdienst Känguru in Weimar

 03643 85 07 00



-  Beratungsstelle in Weimar, die sich Kinder und Jugendliche richtet, die misshandelt oder vernachlässigt werden, die häusliche oder sexuelle Gewalt erfahren oder davon bedroht sind.  
 <https://kinderschutz-weimar.de>

### Kinder- und Jugendschutzdienst HAUT-NAH in Erfurt

 0361 7360 124

-  Beratungsstelle in Erfurt, die sich gleichwohl an Kinder und Jugendliche sowie Angehörige und Fachkräfte richtet. Dabei geht es um gewaltbetroffene bzw. bedrohte Kinder.  
 <http://www.mitmenschen-ev.de/beratung-unterstuetzung/kinder-und-jugendschutzdienst-haut-nah>

### Handle jetzt: Eine Initiative der Thüringer Gleichstellungsbeauftragten & Netzwerken gegen häusliche Gewalt.

-  Hier findet man eine Auflistung von Beratungsangeboten in Thüringen, die überregional, kostenfrei und vertraulich sind. Für alle, die von Gewalt betroffen sind sowie Menschen, die von Gewalt in ihrem Umfeld wissen.  
 <https://handle-jetzt.de>

## Meldestelle für Fälle sexualisierter Gewalt in der EKM

Evangelisches Jugend- und Fürsorgewerk (EJF) „Kind im Zentrum“

Juristenstraße 12

06886 Lutherstadt Wittenberg

Fon 03491 45938-82

[meldestelle.kiz-wittenberg@ejf.de](mailto:meldestelle.kiz-wittenberg@ejf.de)

<https://www.ejf.de/arbeitsbereiche/beratung/sexueller-missbrauch-beratung/kiz-wittenberg>

## Weitere Informationsquellen

- i Übersicht über alle Kinder- und Jugendschutzdienste in Thüringen**  
<https://jugendschutz-thueringen.de/kinder-und-jugendschutzdienste/landkarte>
- i Website des Thüringer Ministerium für Soziales, Gesundheit, Arbeit und Familie zum Thema Kinderschutz**  
<https://www.kinderschutz-thueringen.de>